

# De la Superficie al Núcleo

## DE LA SUPERFICIE AL NÚCLEO

Una experiencia que te acompaña

desde lo EXTERNO hasta lo INTERNO

Todo ser humano vive, se expresa y tiene su ser en dos niveles de existencia al mismo tiempo: la SUPERFICIE y el NÚCLEO del Ser.

La &ldquo;SUPERFICIE&rdquo; es este nivel en el que habitualmente nos manifestamos y movemos en el día a día, y al que llamamos como &ldquo;Ego&rdquo;, &ldquo;Personalidad&rdquo; o ser externo, formado por un conjunto de patrones, creencias, conductas, actitudes, programaciones y roles sociales, que configuran la &ldquo;Máscara&rdquo; o APARIENCIA de cada individuo. Y el &ldquo;NÚCLEO&rdquo; es otro nivel muy distinto en el que habitamos muy pocas veces y muy poco tiempo, esa parte de nosotros conocida como &ldquo;Consciencia&rdquo;, &ldquo;Alma&rdquo; o ser interno, constituido por el conjunto de cualidades, capacidades, valores y potencialidades humanas que surgen de la parte más auténtica y real del Ser, constituyendo así la ESENCIA de todas las personas.

Absolutamente todos los problemas, conflictos y desequilibrios humanos, incluidas las enfermedades, surgen de la desconexión de nuestro NÚCLEO y de vivir únicamente en la SUPERFICIE. Los problemas de salud, la falta de equilibrio interior, los desequilibrios emocionales o mentales, los conflictos en las relaciones, la falta de desarrollo espiritual o nuestra incapacidad para ser felices, todo ello deriva de la disociación entre esas 2 partes fundamentales de nuestro Ser. Esto significa que si queremos restablecer el equilibrio en nuestras vidas y ser capaces de crear plenitud y felicidad verdaderas, hemos de aprender a vivir también en nuestro NÚCLEO, en nuestra Consciencia, pues es desde esa parte esencial que cualquier problema o conflicto puede ser resuelto satisfactoriamente. Cuando aprendemos a hacerlo todo CON CONSCIENCIA y DESDE LA CONSCIENCIA, entonces creamos PAZ INTERIOR, EQUILIBRIO Y BIENESTAR.

La ventaja de trabajar con la CONSCIENCIA es que te diriges automáticamente al &ldquo;núcleo&rdquo; de todo lo que te sucede en tu vida, bueno o malo, y así puedes tomar las riendas y gestionar tu energía personal de manera que puedes aprender de cada conflicto para crecer como persona, sanarte y desarrollar tu potencial.

Este Taller es una propuesta introductoria para conocer formas, herramientas y recursos personales que te ayuden a saber ubicarte en el NÚCLEO DE TU SER y desde ahí re-dirigir tu vida, tu trabajo o tus relaciones con mucha más consciencia, riqueza y equilibrio. Es un taller dirigido a cualquier persona que quiera aprender a gestionar su energía vital, sus emociones, su mente, su proceso personal, sus inquietudes espirituales o que desee herramientas evolutivas para realizar un verdadero &ldquo;Camino de Vida&rdquo;. Y puede ser especialmente indicado para:

-

Terapeutas y profesionales de la Salud que buscan enriquecer sus métodos de terapia y ofrecer soluciones y curaciones reales a sus pacientes.

-

Docentes, profesionales de la Enseñanza y profesores que quieren transmitir de formas más coherentes con lo que sienten y creen interiormente.

-

Personas con inquietudes internas que realizan o quieren realizar un camino de desarrollo espiritual y unión con el alma.

-

Individuos que desean restablecer su equilibrio interior, aprender a gestionar adecuadamente sus emociones y a dominar sanamente su mente.

-

Aquellos que tienen necesidad de hacer un proceso de crecimiento personal y de aprender a crecer como personas.

-

Quienes padecen problemas de salud o enfermedades y necesitan nuevas formas de sanar, más enfocadas a disolver los bloqueos psico-corporales que nos impiden estar sanos.

-

Todos los que necesitan sanar sus relaciones y aprender a amar, a resolver sus conflictos afectivos y curar las heridas del corazón y del pasado.

Programa :

“De la Superficie al Núcleo” es un viaje vivencial y temático a través de las diversas capas de la cebolla humana que separan y a la vez comunican la SUPERFICIE donde habitualmente vivimos, del NÚCLEO del Ser donde reside esa Esencia que todos somos y buscamos. Cada paso de la experiencia explora un reto distinto dentro del proceso natural que te lleva desde lo externo (mundo, roles) a lo interno (Esencia, Espíritu).

Las DEFENSAS (Ego) tapan la SOMBRA (tus partes oscuras), y ésta oculta la LUZ (la Consciencia que eres). Al abandonar las defensas del ego y liberar nuestra sombra, iluminamos nuestras partes oscuras con la luz de la consciencia y entonces podemos celebrar la VIDA, esa energía que llamamos la Fuerza del AMOR.

- La IMAGEN (Máscara).
- La PERCEPCIÓN (Sensación-Negación).
- La EXPRESIÓN (Manifestación-Represión).

- El EGO (Defensas).
- La LIBERTAD (Límites, Fuerza-Rabia).
- La PLENITUD (Necesidades, Amor-Tristeza).
- La INTEGRIDAD (Unión de las Partes, Luz-Miedo).
- El PODER PERSONAL (Conexión Interna, Responsabilidad-Culpa)
- La SOMBRA (Oscuridad).
- El SILENCIO (Puerta al Ser Interno).
- La LUZ (Consciencia).
- La CELEBRACIÓN (Irradiación de la Vida).
- El Sistema &ldquo;ANTAKARANA&rdquo;.